

Zurück an:

Kommunale Unfallversicherung Bayern  
Geschäftsbereich I –Prävention  
**Herr Thomas Roselt**  
80791 München

Per Fax: 089/36093-349 oder  
E-Mail: [Thomas.Roselt@kuvb.de](mailto:Thomas.Roselt@kuvb.de)

## Anmeldung für den Lehrgang „Feuerwehr-Sport-Assistent“ 2016

Veranstaltung wählen:

- 1. Termin :**  
von Montag, den **06.06.2016**: ca. 11:00 Uhr  
bis Mittwoch, den **08.06.2016**: ca. 13:00 Uhr
- 2. Termin :**  
von Montag, den **11.07.2016**: ca. 11:00 Uhr  
bis Mittwoch, den **13.07.2016**: ca. 13:00 Uhr

Seminarort: Sportschule Oberhaching; Im Loh 2; 82041 Oberhaching

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ (für Urkunde)

Feuerwehr: \_\_\_\_\_

Gemeinde/Stadt: \_\_\_\_\_

Landkreis: \_\_\_\_\_

Telefon\* (tagsüber): \_\_\_\_\_

e-Mail\*: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.\*: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort\*: \_\_\_\_\_

Funktion in der Feuerwehr: \_\_\_\_\_

\*) Bitte Kontaktdaten des Teilnehmers angeben, nicht der Feuerwehr.

- Ja, es besteht Einverständnis, dass die KUVB weiteren Teilnehmern die oben genannten Kontaktdaten zur Bildung von **Fahrgemeinschaften** weitergeben darf.

### Anmeldung durch den Leiter der Feuerwehr:

Name (Kdt.): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Hinweise zum Lehrgang:

Der Lehrgang beginnt am ersten Tag mit einem gemeinsamen Mittagessen. Die Zimmer stehen den Teilnehmern zwei Nächten zur Verfügung. Der Lehrgang endet am dritten Tag nach dem Mittagessen.

## Teilnehmerkreis (Zugangsvoraussetzungen):

An der Ausbildung zum Feuerwehr-Sport-Assistenten dürfen aktive Angehörige bayerischer Freiwilliger Feuerwehren teilnehmen, die:

- **sporttauglich** sind (z. B. gültige G26.3 Bescheinigung oder sportmedizinisches Gutachten),
- **sicher schwimmen** können,
- **ausreichende pädagogische Kenntnisse** in der Wissensvermittlung haben, (z. B. „Ausbilder in der Feuerwehr“, entsprechende berufliche Qualifikationen),
- in **Erster-Hilfe** ausgebildet worden sind,
- bereit sind, das in der Ausbildung **erworbene Wissen** zur Verbesserung der Fitness in den Feuerwehren **anzuwenden** und **weiterzugeben**.
- Die **Teilnehmer** erklären sich bereit, dass sie namentlich auf der Internetseite der Deutschen Feuerwehr Sportföderation gelistet werden.
- Die Teilnehmer erklären sich bereit, dass sie Rahmen der Veranstaltung **fotografiert und gefilmt** werden und diese Aufnahmen z. B. im Internet, in Printmedien, in digitalen Newslettern oder sonstigen Speichermedien verwendet werden dürfen.

## Leistungen der KUVB

Die KUVB trägt bei diesem Lehrgang die Kosten für:

- Referenten/Ausbilder
- Schulungsräume und Sportanlagen (Schwimmbad, Sporthallen, Kraftraum, Außenanlagen)
- Unterkunft (Einzelzimmer mit Dusche und WC)
- Vollpension

**Wir bitten um Verständnis, dass die KUVB keine Kosten für Verdienstaufschlag und Reisekosten übernehmen kann.**

## Wesentliche Ausbildungsinhalte

- Sport und seine positiven Auswirkungen auf den Körper
- Gefahren beim Sport erkennen, Unfälle im Sport vermeiden
- Rückengesundheit
- Aufwärmen: Verschiedene Möglichkeiten und Arten
- Training der Koordination
- Schulung des Gleichgewichts, der Orientierung und Reaktion
- Training der Kraftausdauer: Verschiedene Möglichkeiten des Zirkeltrainings
- Training mit neuen Geräten: Reaktivtraining, Schlingentraining und Kettlebell
- Rückengymnastik
- Ausbildung zur Abnahmeberechtigung des Deutschen Feuerwehr Fitness Abzeichens

## Ansprechpartner bei der KUVB:

Herr Thomas Roselt; 089/36093-234; [Thomas.Roselt@kuvb.de](mailto:Thomas.Roselt@kuvb.de)